

## Réponses examen officiel régional 2008 en courses

### Question N°1 :

Dans une course où participent huit concurrents le chef du jury devra organiser son jury comme suit :

Chef juge : 1

Juge N°1 : 1 et 2

Juge N°2 : 2 et 3

Juge N°3 : 3 et 4

Juge N°4 : 4 et 5

Juge N°5 : 5 et 6

Juge N°6 : 6 et 7

Juge N°7 : 7 et 8

Juge N°8 : 8

### Question N°2 :

Décathlon Masculin :

Première journée : 100m, 400m

2me journée : 110m haies, 1500m

### Question N°3 :

Jusqu'à 200m inclus,

Période pendant laquelle la vitesse doit être mesurée :

100m --> 10s

100m haies --> 10s

110m haies --> 10s

200m pendant 10s commençant au moment où le premier athlète entre dans la ligne droite,

### Question N°4 :

3000m steeple féminin :

il y a 28 franchissements de haies et 7 sauts de rivière, hauteur de haies = 0,76m

### Question N°5 :

Dans la course de relais 4\*400m, au premier passage de témoin qui se fait alors que les athlètes restent dans leurs couloirs, le deuxième athlète n'a pas le droit de commencer à courir en dehors de sa zone de transmission, et doit partir à l'intérieur de cette zone. De même, les troisièmes et quatrième coureurs doivent commencer à courir à l'intérieur de leur zone de transmission.

Le deuxième coureur de chaque équipe devra courir dans son couloir jusqu'à l'extrémité la plus proche de la ligne de rabattement marquée après le premier virage où les athlètes peuvent quitter leur couloirs respectifs. La ligne de rabattement sera constituée par une ligne incurvée de 5cm de largeur au travers de la piste. Pour aider les athlètes à identifier la ligne de rabattement, des petits cônes ou de prismes, de 5cm par 5cm, d'une hauteur maximum de 15cm et de préférence d'une autre couleur que celle de la ligne de rabattement et de la ligne des couloirs, seront placés sur la ligne des couloirs immédiatement avant l'intersection de chaque ligne de couloir et de la ligne de rabattement. Les coureurs des troisièmes et quatrième parcours de la course de relais 4\*400m devront sous la direction de l'officiel désigné, se placer d'eux-mêmes dans leur position d'attente, dans le même ordre (de la corde vers l'extérieur) que celui de leur équipiers respectifs lorsqu'ils ont accompli 200 mètres de leur parcours. Une fois que les athlètes qui arrivent ont passé ce point, les athlètes qui attendent doivent rester dans cette ordre et ne pas changer de position au début de la zone de transmission. Si un athlète ne respecte pas cette règle, il entraînera la disqualification de son équipe.

## Réponses examen officiel régional 2008 en courses

### Question N°6 :

Couleur de ligne de rabat du 1500m : Jaune  
Couleur de ligne de rabat du 800m : Jaune  
Emplacement des haies pour un 110m : Bleu  
Emplacement des haies pour un 100m : Jaune  
Emplacement des haies pour un 400m : Vert

### Question N°7 :

Si le concurrent traîne le pied ou la jambe au dessus du plan horizontal du haut de la haie et à l'extérieur de la haie .

Si le concurrent franchit la haie qui n'est pas dans son couloir.

Si il renverse délibérément une haie de la main ou du pied.

Si le concurrent est responsable de 2 faux départs.

### Question N°8 :

Courses sur pistes de la catégorie cadet :

100m, 200m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, 110m haies, 320m haies, 1500 steeple.