



III. 10 haies sont disposées sur un 110 m haies. Mais combien sur un 100m haies féminins ?

- A - 8
- B - 9
- C - 10**
- D - 11

IV. Pour qu'un record soit homologué, la vitesse du vent ne doit pas atteindre :

- A - 1 m/s
- B - 2 m/s**
- C - 5 m/s
- D - 7,5 m/s

V. Le départ et l'arrivée d'une course sont indiqués par une ligne blanche de 50mm tracée à angle droit par rapport aux lignes de séparation des couloirs. La distance à parcourir est mesurée :

- A - du bord de la ligne du départ le plus près de la ligne d'arrivée au bord de la ligne d'arrivée le plus près de la ligne de départ
- B - du bord de la ligne du départ le plus près de la ligne d'arrivée au bord de la ligne d'arrivée le plus loin de la ligne de départ
- C - du bord de la ligne du départ le plus loin de la ligne d'arrivée au bord de la ligne d'arrivée le plus près de la ligne de départ**
- D - du bord de la ligne du départ le plus loin de la ligne d'arrivée au bord de la ligne d'arrivée le plus loin de la ligne de départ

VI. En saut en hauteur, la barre tombe à cause du vent :

- A - l'essai est compté nul
- B - l'essai n'est pas comptabilisé et le sauteur pourra recommencer
- C - C'est à l'appréciation du chef du concours**
- D - le concours est annulé

VII. Au lancer de poids, l'athlète est-il autorisé à porter ou à mettre :

- A - des gants
- B - une ceinture**
- C - un produit sur ses mains**
- D - un sparadrap

#### QUESTIONS de FREDERIC

1. Au lancer de poids, peut-on sortir en avant ?  oui  non
2. Quelle est la longueur d'une piste d'athlétisme ?  250 m  400 m  425 m
3. L'angle de la plasticine par rapport à la planche est-il de  30°  45°  60°
4. Pour un 1000m, porte-t-on le dossard ?  devant  dans le dos

5. Au lancer du marteau, peut-on porter des gants ?  \* oui  non  
\* à condition qu'ils soient lisses et la dernière phalange visible
6. En hauteur, à quelle distance doivent être placés les poteaux par rapport au matelas de chute ?  
tout contre  à au moins 10 cm
7. Dans une course, trois chronos sont relevés,  
A : 9''6 B : 10''8 C : 9''8, quel sera le temps retenu ?  
C  A  B
8. Quelle partie du corps déclenchera l'arrêt du chrono ?  
le torse  la tête  les bras
9. Le cercle du lancer de disque est-il de ?  
2.315 m  2.135 m  2.50 m
10. Le cercle du lancer de marteau est-il de ?  
2.315 m  2.135 m  2.50 m
11. Le cercle du lancer de poids est-il de ?  
2.315 m  2.135 m  2.50 m
12. Un lancer de javelot qui n'est pas planté est-il valable ?  oui  non

### QUESTIONS de REMI

Quels sont les ordres du starter lors d'un 4X400 ?

A vos Marques, Prêt

Dans toutes les réunions, jusqu'au 400 m compris (ainsi que les relais 4x200 m et 4x400 m, les Mots du starter seront «*À vos marques !*», «*Prêt !*» et quand tout les concurrents seront prêts, le Starter tirera un coup de pistolet. Dans les courses de plus de 400 m, les commandements seront «*À vos marques !*» et quand tous les concurrents seront immobiles, le starter donnera le coup de Pistolet.

A-t-on le droit de donner un temps à un athlète, juste à la fin de sa course ? Non

Les chronométreurs doivent porter sur les feuilles uniquement les temps qu'ils ont enregistrés Eux-mêmes avec leur chronomètre. Ils ne doivent pas remettre leur chronomètre à zéro tant que le chef n'en a pas donné l'ordre,

Celui-ci devant pouvoir procéder à une vérification éventuelle.

**Aucun temps ne doit être communiqué à d'autres personnes que le chef chronométreur qui seul est habilité à communiquer les temps officiels.**

Les chronométreurs doivent prendre les temps des concurrents arrivant à la place qui leur a été Affectée par le chef du jury.

Si un chronométrateur se trompe de place que doit-il faire ?

**Si à l'arrivée, un chrono se trompe de place, il doit en avertir le chef**

Chronométrateur en lui donnant, à titre indicatif, le temps qu'il a pris sur une autre place.

Si pour une raison quelconque, ayant désigné trois chronométrateurs, deux seulement enregistrent le temps d'un athlète et que ces deux temps soient différents, c'est le temps le plus long qui sera considéré comme officiel.

Si un concurrent change de couloir que doit faire le chronométrateur chargé de son temps ?

**Si un concurrent change de couloir, ou commet une faute dans la course, les chronométrateurs n'ont pas à en tenir compte.** C'est au juge arbitre de décider si l'athlète doit être disqualifié ou non. Un départ peut paraître irrégulier, mais, si le starter a tiré le coup de pistolet, les chronométrateurs doivent déclencher leur chronomètre (ce n'est pas à eux de juger si il y a eu un faux départ, mais Au starter)

Lors d'un 200m à quelle période commence t on à mesurer le vent ?

Lors de l'entrée du premier coureur dans la ligne droite.

Les périodes pendant lesquelles la vitesse du vent doit être mesurée sont les suivantes, à partir de L'éclair du pistolet ou d'un appareil similaire :

- 100 m : 10 secondes
- 100 m haies : 13 secondes
- 110 m haies : 13 secondes

Dans les courses de 200 m, la vitesse du vent sera **mesurée pendant une période de 10 secondes, commençant au moment où le premier coureur entre dans la ligne droite.**

Pour le triple saut, si un concurrent entame sa course d'élan à moins de 40 ou 35 m, à quel endroit commence t on à mesurer la vitesse du vent ?

Au saut en longueur et au triple saut, elle doit être mesurée pendant une période de 5 secondes à Partir du moment où le sauteur dépasse une marque placée le long de la piste d'élan, pour le saut en longueur à 40 m de la planche d'appel et pour le triple saut à 35 m. **Si un concurrent entame sa course d'élan à moins de 40 ou 35 m, la vitesse du vent sera mesurée à partir du moment où il commence sa course d'élan.**

Quelle est la largeur minimale d'une piste ?

La piste ne devra pas mesurer moins **de 7,32 m de largeur** et son côté intérieur sera garni si possible d'une bordure de béton ou d'un autre matériau approprié mesurant approximativement 50 mm de hauteur et un minimum de 50 mm de largeur.

Que se passe t il si un coureur gêne la progression d'un autre coureur ?

Tout coureur, qui bousculera un autre concurrent, lui coupera la route ou fera obstruction de telle Manière qu'il gêne sa progression pourra être disqualifié de cette épreuve.

Si dans une course quelconque, un concurrent est disqualifié, pour l'un des raisons indiquées, le Juge-arbitre aura le pouvoir d'ordonner que l'épreuve soit disputée à nouveau à l'exclusion du Concurrent disqualifié ou, s'il s'agit d'une course éliminatoire, il pourra permettre au concurrent Lésé de participer à un tour ultérieur.

Un coureur ayant mis le pied dans un autre couloir est-il automatiquement disqualifié ?

**Si un concurrent est poussé ou forcé de courir en dehors de son couloir par une autre personne, et si aucun avantage appréciable n'est gagné, le concurrent ne devrait pas être disqualifié.**

Si un concurrent a couru en dehors de son couloir en ligne droite ou a empiété sur le couloir Extérieur dans un virage, sans en retirer un avantage appréciable et sans gêner un autre Concurrent, il ne devait pas être disqualifié.

Exceptions faites de ces trois cas ci-dessus, si le juge arbitre est persuadé après avoir reçu le Rapport d'un juge, d'un commissaire ou autrement, qu'un concurrent a couru en dehors de son Couloir, il doit être disqualifié.

A-t-on le droit de faire des marques sur le coté de la piste ?

**NON sauf dans les courses de relais les concurrents ne pourront faire des marques ou placer des objets sur, ou à côté de la piste, pour les aider.**

Jusqu'à quelles courses doit-on prendre le départ avec des starting bloc ?

Dans toutes les courses jusqu'au 400 mètres (y compris le premier parcours du 4x200 m et du 4x400 m) le départ accroupi et **l'utilisation des blocs de départ sont obligatoires**. Les deux pieds des concurrents doivent être en contact avec les blocs de départ et les mains des concurrents Doivent être en contact avec le sol lorsqu'ils sont en position prêts.

Que se passe t il si le départ irrégulier n'est pas dû à un concurrent ?

Si le départ irrégulier n'est pas dû à un concurrent **aucun avertissement ne sera donné et un carton vert sera montré à tous les athlètes.**

Qu'elle est la couleur du repère des haies pour un 400m haies masculin ? Vert

Quelle est la hauteur des haies pour un 110m haies cadets ? 0,91 m

Quel est le nombre de haies et de passages de rivière pour un 3000 steeple ?

Pour le 3 000 m, **il y a 28 haies et 7 sauts de rivière**, Pour le 3 000 m, il y a 5 sauts par tour avec le saut de la rivière en quatrième position. Les sauts doivent être répartis également, la distance entre les sauts sera approximativement le cinquième de la longueur du tour.

Au 3 000 m, le parcours se trouvant entre le départ et le début du premier tour ne comprendra pas D'obstacle, ceux-ci n'étant placés que lorsque les concurrents entament le premier tour.

Lors d'un 4\*400, comment est déterminé l'ordre de passage d'un relais ?

Les coureurs dans la troisième et quatrième partie de la course devront, sous la direction d'un Officiel désigné, se placent d'eux-mêmes dans leur position d'attente, dans le même ordre (de la Corde vers l'extérieur) que celui de leurs équipiers respectifs à 200 m de leur relais.

Combien de temps à un concurrent pour effectuer ses essais à la longueur?

Un concurrent a une minute pour exécuter un essai.

Pour un lancer, A-t-on le droit de prendre un engin personnel ?

Les concurrents pourront utiliser leurs engins personnels pourvu que ceux-ci soient contrôlés et Marqués officiellement par les organisateurs avant la compétition et soient mis à la disposition de Tous les concurrents.

Quel est le poids d'un marteau cadet ?

Poids d'un marteau cadet : 5Kg

Dans quels cas un essais peut être compté nul au lancer de marteau ?

Départ en position non stationnaire.

Le concurrent touche le sol avec une partie quelconque de son corps à l'extérieur de l'aire de Lancer.

Le concurrent quitte l'aire de lancer avant que l'engin ne touche le sol.

L'engin ayant touché le sol, le concurrent ne sort pas vers l'arrière.

Le concurrent interrompt son geste (ce qui est autorisé) et sort par devant.

Style jugé non orthodoxe.

Temps imparti dépassé.

La tête du marteau touche le sol au cours de l'élan (ce qui est autorisé) mais le concurrent

S'interrompt pour recommencer.

### QUESTIONS de DIDIER

1/ Course en couloir : Si un concurrent empiète sur le couloir extérieur mais sans gêner personne et

sans en retirer d'avantage, peut-il être disqualifié ?

A/ Par le juge à l'arrivé.

**B/ Au bon vouloir du juge arbitre.**

C/ Par le starter.

D/ Ne sera pas disqualifié.

2/ Course 800 m : Est elle courue entièrement en couloir ?

A/ Oui.

B/ Non, 1 tour + 120 m.

**C/ Non, 120 m : 1er virage.**

3/ Lancer : Y a t-il toujours 3 essais ?

A/ Oui

**B/ Non, 6 essais si moins de 8 participants.**

**C/ Non, 3 essais de plus pour les 8 premiers.**

D/ Non, 6 essais pour tous les participants.

4/ 1000 m Piste : A partir de quelle catégorie peut-on disputer un 400m.

A/ benjamin.

B/ Minime.

C/ Cadet

**D/ junior**

E/ Toutes les catégories masculines

5/ Poids : Poids pour les cadettes.

A/ 7,260 kg. (Sénior Homme)

**B/ 3 kg.** (+ Benjamin, Minime fille)

C/ 2 kg (Benjamine)

E/ 6 kg (Junior masculin)

6/ Zone de lancer : Le concurrent est-il autorisé à toucher l'intérieur de la bande de fer du butoir ?

**A/ Oui**

B/ Non

7/ Javelot : Quel est le poids du javelot des benjamines ?

**A/ 400 g.**

B/ 500 g. (Benjamin, Minime fille)

C/ 800 g. (Junior, espoir, senior masculin)

D/ 700 g. (Cadet).

8/ Chronométréur : 3 chronométréurs prennent le temps d'un concurrent : le A (12'40"), le B (11'40) et le C (11'90).

Quel chrono sera pris en compte?

A/ le moins bon chrono.

B/ le meilleur chrono.

**C/ le chrono intermédiaire.**

9/ Anémomètre : Pour quelle(s) discipline(s), peut on prévoir l'anémomètre?

**A/ Au saut à la longueur.**

B/ Au saut à la perche.

C/ Au 800 m.

**D/ Au 100 m**

10/ Entre 2 essais : Quel est le délai en épreuves individuelles pour sauter à la perche, s'il reste en compétition?

1 athlète      2 ou 3 athlètes      + de 3

**A/ 5'**      A/ 5'      A/ 5'

B/ 3'      B/ 3'      B/ 3'

C/ 2'      **C/ 2'**      C/ 2'

D/ 1'      D/ 1'      **D/ 1'**

**Attention, les délais ne sont pas les mêmes pour la hauteur, la longueur et le triple saut**