



Le Touquet, le 2 octobre 2007

### **Avenir Club du Touquet Athlétisme**

32, allée des Argousiers

62520 Le Touquet

mail : [actathletisme@free.fr](mailto:actathletisme@free.fr)

site : <http://actathletisme.free.fr>

Tél. : 06-10-77-16-11

Tu as répondu positivement à la demande des entraîneurs de participer à l'Ekiden du dimanche 7 octobre 2007 à Choisy le Roi (support des championnats de France), et pour cela, je t'en remercie.

La présence de quatre équipes est déjà une victoire. En dehors du résultat sportif, que je vous souhaite être à la hauteur de votre attente, ce déplacement collectif aura pour but de « ressembler les troupes » dans l'objectif des compétitions hivernales.

#### **Voici le programme de cette journée :**

- Départ du Stade : 4H30
- Passage à Etaples (arrêt de bus – Pont Rose) – Attention il y aura encore la Ducasse : 4H35
- Passage au péage d'Etaples : 4H40
- Le retour se fera vers 17H00.

#### **La course :**

- Départ : 9H30
- Les passages de relais se font au même endroit
- 1 boucle pour les 5 km – 2 boucles pour le 10 km – 1 boucle + une petite pour le 7,195 km

#### **La composition des équipes :**

- Seniors Femmes :
  - o 5 km : Ophélie HOGUET
  - o 10 km : Peggy BASTIEN
  - o 5 km : Julie KAHN
  - o 10 km : Laurence VANDJOUR
  - o 5 km : Christelle VIVIEN
  - o 7,195 km : Carole BIAT
- Seniors Hommes (Equipe 1) :
  - o 5 km : Rémi THELLIER
  - o 10 km : Yann THESSE
  - o 5 km : Yann PERNEL
  - o 10 km : Benoit RAMET
  - o 5 km : François WILLER
  - o 7,195 km : Alain DUHAMEL
- Seniors Hommes (Equipe 2)
  - o 5 km : Julien REMBUR
  - o 10 km : Cyril VILLENEUVE

- 5 km : Kévin DELATTRE
- 10 km : Stéphane VIGREUX
- 5 km : Jean-Paul POUCHAIN
- 7, 195 km : Martin LEMOINE
- Vétérans Hommes (Championnat de France) :
  - 5 km : GREMONT Arnaud
  - 10 km : Thierry DOURIEZ
  - 5 km : Daniel REMBUR
  - 10 km : Bruno SOUDANT
  - 5 km : Daniel ROSE
  - 7,195 km : Christian RAMET

Afin de ne pas voyager avec la peur d'arriver en retard et pour le respect de tous, je vous demande de bien vouloir respecter l'horaire de départ et d'informer Arnaud ou moi-même du lieu de votre départ.

Bonne course, sportivement,

**Le secrétaire**  
Alain DUHAMEL